

# QUANDO INTERNADA, A CRIANÇA/JOVEM TEM MAIOR RISCO DE QUEDA POR ESTAR FORA DO SEU AMBIENTE E ROTINAS.

Se tiver uma criança à sua responsabilidade, tenha sempre em atenção que a idade e a fase de desenvolvimento da criança aumentam o risco de esta cair pois pode estar na fase de aprender a andar, subir, correr, saltar e explorar o ambiente físico. Este risco também aumenta devido ao seu estado de saúde, assim como ao meio que a rodeia



Setembro /2023



## ...eu participo na minha SEGURANÇA



### Estou presente!

### Previno

Tenho todos os cuidados para não cair



**Eu tenho todos os cuidados  
para não cair!**



Enquanto estás no hospital, a nossa prioridade é a tua segurança.

**Sabias que quando estás no hospital há muitos riscos e podes cair?**

*...mas tu és um super-herói e podes evitar uma queda!*

*Contamos contigo...  
e com os teus pais!*

*Estou presente!  
Contem comigo!*



## As **5** Dicas para evitar a queda no hospital

Não te esqueças de pedir ajuda aos teus pais ou à pessoa que te acompanha durante o teu internamento.



**1**

Nunca me levanto sozinho!  
Lembro-me de que no hospital há SITUAÇÕES que podem LIMITAR A minha MOBILIDADE e, por isso, é necessário pedir ajuda.

**4**

Ajudo a manter o AMBIENTE SEGURO: os meus pais podem ligar a luz de presença junto à cama e verificar se há brinquedos ou outros objetos no quarto em que eu possa tropeçar.

**2**

USO A CAMPAINHA, que tenho ao meu alcance, quando preciso de ajuda e ESPERO até que alguém venha.

**5**

As GRADES da cama devem estar para CIMA, a CAMA ao NÍVEL DO CHÃO e com as RODAS TRAVADAS.

**3**

Peço para ter sempre os meus brinquedos e objetos preferidos junto a mim!

É muito importante a colaboração dos pais com os profissionais de saúde para que não ocorram QUEDAS durante o tempo que a criança se encontra no hospital!

